



Ihr stationärer Aufenthalt in unserem Schlaflabor / Ihre „Reisetasche“

Liebe Patientin, lieber Patient,

ein Aufenthalt in unserem Schlaflabor steht kurz bevor. Die Länge des Aufenthalts kann zwischen einer Nacht und drei Nächten variieren. Bitte beachten Sie dies bei Ihren Anreisepreparierungen. Da es sich um einen stationären Aufenthalt handelt, können Sie in dieser Zeit weder arbeiten gehen noch sonstige Termine wahrnehmen.

Die Entlassung findet jeden Tag im Laufe des Vormittags (ca. 9 bis 12 Uhr) statt.

Während Ihres Aufenthalts benötigen Sie folgende Dinge:

- Ihre Medikamente
- Handtücher, Rasierer (männl. Patienten) sowie Ihre üblichen Toiletten- und Hygieneartikel
- ggf. Haartrockner
- Kugelschreiber
- Schlafkleidung sowie normale alltägliche Kleidung

Für Ihre Mithilfe danken wir Ihnen im Voraus und freuen uns, Sie bald bei uns begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team des Schlaflabors der Hufeland-Klinik