



## Hufeland-Klinik Centrum für Pneumologie

### Akute und Rehabilitative Medizin

Die Klinik für Pneumologie, Schlaf- und Beatmungsmedizin und die Pneumologische Rehabilitation umfassen 85 Betten im Akutbereich sowie 120 Betten im Rehabereich.

In der Klinik wird das gesamte Spektrum der Lungen- und Atemwegserkrankungen diagnostiziert und behandelt. Und das sowohl auf der Akutstation als auch als Rehabilitationsmaßnahme – eine wirkliche Besonderheit im Gesundheitswesen Deutschlands.

Taunusallee 5  
56130 Bad Ems

Telefon: 02603 / 92-0  
Telefax: 02603 / 92-1800  
info@hufeland-klinik.com

[www.hufeland-klinik.com](http://www.hufeland-klinik.com)



Sie finden uns auch auf Facebook oder Instagram.  
QR-Code einfach mit Ihrer Handy-Kamera scannen.

Stand: 10.2025



**HUFELAND-KLINIK**  
**CENTRUM FÜR**  
**PNEUMOLOGIE**

MAYBACH MEDICAL GROUP

Unser Anspruch:  
Ihre Gesundheit.

## Sonderprogramm rundum Weihnachten und Silvester



Für all jene, die aufgrund ihres Gesundheitszustands eine Rehabilitationsmaßnahme während der Weihnachts- und Silvesterzeit in der Hufeland-Klinik Bad Ems in Anspruch nehmen, bieten wir ein festliches und umfangreiches Sonderprogramm, damit Sie auch fernab von zu Hause eine unvergessliche und geborgene Zeit erleben können.

Um unseren Rehabilitandinnen und Rehabilitanden über die Feiertage ein Gefühl von Geborgenheit und Gemeinschaft zu geben, besteht die Möglichkeit, eine Begleitperson im Zimmer übernachten zu lassen.\*

\* Übernachtung inkl. Vollpension oder Frühstück im Zimmer mit Angehörigen auf Anfrage und Verfügbarkeit möglich.



## Unser weihnachtliches Sonderprogramm ist sehr vielfältig und bietet viele schöne Aktivitäten:

### › Kreatives Gestalten

In winterlichen Bastel-Workshops werden weihnachtliche Dekorationen und kleine Geschenke gestaltet.

### › Gemeinsames Singen

Traditionelle Weihnachtslieder sorgen für eine besinnliche Atmosphäre und wecken Weihnachtsfreude.

### › Weihnachtsfilme

Eine Auswahl an klassischen und modernen Weihnachtsfilmen sorgt für eine gemütliche und festliche Stimmung.

### › Spiele-Abende

Verschiedene Gesellschaftsspiele bieten Unterhaltung und Abwechslung in der Vorweihnachtszeit.

### › Adventskonzert

Festliche Musik erklingt im Rahmen eines Adventskonzerts.

### › Adventsbasar

Handgefertigte Artikel und Leckereien sind die Highlights des Adventsbasars.

### › Weihnachtsbaum schmücken

Der Christbaum wird gemeinsam mit Wunschkarten geschmückt.

### › Plätzchen backen und weihnachtliches Kochen

Gemeinsam werden Weihnachtsplätzchen gebacken und ein festliches Gericht zubereitet.

### › Weihnachtsmenü

An den Weihnachtsfeiertagen und zu Silvester wird ein festliches Menü serviert.

### › Ausflüge zu Weihnachtsmärkten und Stadtführungen

Ausflüge zu den schönsten Weihnachtsmärkten der Region sowie geführte Touren durch die festlich geschmückte Stadt Bad Ems.

### › Wellness- und Entspannungsangebote

Umfassende Wellnessangebote, darunter die Bad Emser Therme, bringen Körper und Geist in Einklang.

### › Silvestershow

Der Jahreswechsel wird mit einer unterhalt-samen Silvestershow in der Cafeteria gefeiert.

### › Neujahrskonzert

Ein festliches Neujahrskonzert sorgt für einen musikalischen Start ins neue Jahr.

## Rehabilitative Maßnahmen

Neben dem weihnachtlichen Programm erhalten unsere Rehabilitandinnen und Rehabilitanden selbstverständlich auch die vollumfänglichen üblichen Rehaanwendungen:

Unser Ziel ist es, Sie Schritt für Schritt wieder in Ihren Alltag zu integrieren. Dafür

- › erfassen wir sorgfältig Ihre Krankheitsgeschichte,
- › führen gezielte Untersuchungen durch,
- › legen gemeinsam individuelle Reha-Ziele fest und
- › berücksichtigen dabei Ihre persönlichen und psychosozialen Lebensumstände.

Begleiterkrankungen wie orthopädische, psychische oder Stoffwechsel- sowie Herz-Kreislauf-Erkrankungen werden im Rahmen der Möglichkeiten mitbehandelt.

Unser multiprofessionelles Team kombiniert verschiedene Therapieansätze:

- › Optimierung der medikamentösen Behandlung
- › Ernährungsberatung und Schulungen zur Verhaltensänderung
- › Körperliches Training und Bewegungstherapie
- › Sozialmedizinische Beratung

Als spezialisiertes pneumologisches Zentrum mit Akutabteilung, Intensiv- und Beatmungsstation sowie einem Schlaflabor, sind wir darauf vorbereitet, bei einer Verschlechterung der Symptome gezielt und schnell zu handeln.

## Dauer der Rehabilitation

Die Rehabilitation dauert in der Regel drei Wochen, auch über die Weihnachts- und Silvesterzeit. Eine Verlängerung ist je nach Bedarf und auf Antrag möglich.