



COPD – Selbsthilfegruppe:

Ort:	Treffpunkt	Kontakt & Infos
Online	https://selbsthilfe-atemlos.de/	Jeden 1. Mittwoch im Monat 17-20 Uhr E-Mail: selbsthilfe-atemlos@web.de
Polch	Leo-Schönberg Stadion, Vormaystraße	
Koblenz	Derzeit keine Angebote	

Lungensportgruppen:

Ort:	Treffpunkt	Kontakt & Infos
Altenkirchen	Erich-Kastner Schule in Altenkirchen Dienstag 16:30-17:30 Uhr Donnerstag 18:00-19:30 Uhr	Altenkirchener Sportgemeinschaft e. V. Sylvia Enders 57610 Almersbach, Im Unterdorf 5 Telefon: 0 26 81- 98 32 621 (allgemein Verein: 02681 5546), Mobil +491 722948528) E-Mail: enders.sy@t-online.de Web: https://www.asg-altenkirchen.de
Bad Marienberg	Diabetes- und Lungensport: Kleine Sporthalle Lautzenbrücken Do 18:15-19:45 Uhr Lungensport: Mehrzweckhalle Lautzenbrücken Di: 10:00-11:30Uhr Mi: 17:00-18:30Uhr	Kneipp-Verein Bad Marienberg e.V. Sabine Zimmermann 56462 Höhn, Am Markt 2 Telefon: Kursleiterin Gabriele Seiler Lungensport: 0 1514- 003 600 3 E-Mail: info@kneipp-badmarienberg.de Web: https://www.kneipp-badmarienberg.de
Daun	Lehwaldhalle Darscheid: Mo 10:15 Uhr Di 14:00 Uhr Bürgerhaus Neunkirchen Mo 16:00Uhr	Kneipp-Verein Daun e.V. BSG Willi Hap 54550 Daun, Freiherr.v.Stein-Str. 1a Telefon: 0 65 92 / 17 33 88 E-Mail: info@kneipp-verein-daun.de Web: https://www.kneipp-verein-daun.de
Elkenroth	Sporthalle Elkenroth: Do: 16:00-17:00 Uhr Heilstollen, Grube Bindeweise in Steinebach/ Sieg (April bis Oktober) Mi: 15:30-16:45	SG Westerwald e.V. 57580 Gebhardshain, Steinweg 10 Telefon: 0 27 47 / 914 711 E-Mail: info@sgwesterwald.de Web: https://www.sqwesterwald.de
Gückingen	Königssteinhalle Mo: Gruppe 1 14:00-15:30 Mo: Gruppe 2 15:30-17:00	TUS-Gückingen 1895 e.V. c/o Tomas Gjorgjiev 65558 Gückingen, Am Kiesel 3 Telefon: 0 64 32/ 98 87 63 0 176 / 32 86 18 92 E-Mail: carolabeyssel@web.de ; jutta.bartsch@t-online.de Web: https://www.tus-gueckingen.de
Höhr-Grenzhausen	Gesund durch Sport e.V. Römerberg 2	Gesundheitszentrum Thewalt Gesund durch Sport e. V. Ärztehaus Stephanie Gebauer, Michaela Krieger 56203 Höhr-Grenzhausen, Römerberg 2 Telefon: 0 26 24 / 30 24 E-Mail: s.gebauer@gesundheitszentrum-thewalt.de



Koblenz	Gesundheitspark Parkstraße 7, 56075 Koblenz Bei Svenja Erdmann: Do: 11:30-12:30 Uhr Bei Renate Eberz: Do: 13:30-14:30 Uhr Do/Fr: 14:30-15:30 Uhr Do/Fr: 15:30-16:30 Uhr Do/Fr: 16:30-17:30 Uhr	Behinderten- und Rehabilitationssport im TUS ROT-WEISS Koblenz e.V. 56075 Koblenz, Parkstraße 7 Mobil: 0151 53975154 lungensport@behindertensport-koblenz.de
Mainz	Athletikraum der TG M Mo: 18:05-18:50 Uhr Do: 11:00-11:45 Uhr Beratungsgespräch Rehasport: In Geschäftsstelle TG M Di: 15:00-16:00 Uhr	Turngemeinde 1861 e.V. Nainz-Gonsenheim Isabell Hach 55124 Mainz, Kirchstr. 45-47 Telefon: 06131- 411 06 E-Mail: rehasport@tg-gonsenheim.de Web: https://tgm-gonsenheim.de/sport/gesundheitssport/lunge
Mainz	Feelfit- das Gesundheitsloft Mombacher Str. 66 Montag 10 Uhr Mittwoch 11.15 Uhr Freitag 10 Uhr	feelfit- das Gesundheitsloft Lukas Kling 55122 Mainz, Mombacher Str. 66 Telefon: 06131- 62 99 505 E-Mail: info@feelfit-mainz.de Web: https://info@feelfit-mainz.de
Mainz	Bis März 2026 in der Universitat, Mittwoch 15:00-16:30 Uhr	Gesundheit für Alle e.V. Werner-Globig 55122 Mainz Universität Mainz Forum 3 2. Stock Zimmer 305 Saarstr. 21 Telefon: 06131/ 3929854 1051 58425914 E-Mail: gfa.unimz@t-online.de Web: https://www.verein-gesundheit-für-alle.de Ab März 2026 Renovierung der Hallen
Montabaur	Katholisches Klinikum Koblenz- Montabaur Koblenzer Str. 11-13 56410 Montabaur Mi: 15:00Uhr-16:00Uhr Do: 16:30-17:30 & 18:00-19:00Uhr	Jutta Remy-Bartsch Telefon 02623-9709083
Neuwied	Bürgerhaus Block, Mittelweg 10 Freitag 15:00-16:00 Freitag 16:30-17:30	Herz-Lungen-Sportgruppen Neuwied e.V. c/o Reiner Wolff Reiner Wolff 56567 Neuwied, Steinstr. 18 Telefon: 0171- 481 739 4 E-Mail: wolff-reiner@t-online.ce
Neuwied	Bürgerhaus Torney, Westpreussen Str. 2 Mittwoch: 13:30-14:30Uhr 15:00-16:00Uhr	Herz-Lungen-Sportgruppen Neuwied e.V. c/o Reiner Wolff Reiner Wolff 56567 Neuwied, Steinstr. 18 Telefon: 0171-4817394 E-Mail: wolff-reiner@t-online.de
Plaidt	ViZendo Vital- und Gesundheitszentrum Mi: 16:00-17:00 Uhr Do: 10:00-11:00 Uhr	ViZendo Vital- und Gesundheitszentrum 56637 Plaidt, Bahnhofstr. 12 Telefon: 02632- 402 800 4 E-Mail: info@vizendo.de Web: https://www.vizendo.de
Ransbach- Baumbach	Stadthalle Rheinstr. 103 56235 Ransbach-Baumbach Di: 15:00-16:30 Uhr	TV 08 Baumbach Lungensport c/o Frau Remy-Bartsch Jutta Remy-Bartsch 56424 Mogendorf, Rheinstraße 7



		Telefon: 0 26 23 / 80 78 72 E-Mail: tvbaumbach@gmx.de Web: https://www.tv08-baumbach.de
Rüsselsheim	GPR Klinikum, Bewegungsraum Di: 18:00-19:00/ 19:00-20:00 Uhr TG Sportzentrum Mi: 11:00-12:00/ 12:00-13:00 Uhr	Tel.: 06142 62993 Mail: rehasport@tg-ruesselsheim.de Leitung: Andreas Frischmann
Simmern	Sporthalle der Hunsrückschule Simmern Herzog-Reichard- Straße 9 Fr: 14:00-17:00 Uhr	BGV Simmern Lungensport Gisbert Wolnizki 55469 Simmern, Roeser-Str. 41 Telefon: 06761- 12 802 E-Mail: lungensport@bgv-simmern.de Web: https://www.bgv-simmern.de
Trier	Fitnesshalle Sportzentrum Tarforst Mi: 11:15-12:15 Uhr Mi: 12:30-13:30 Uhr	FSV Trier-Tarforst Pia Meuren 54296 Trier, Kohlenstr. 57 Telefon: 065115176 E-Mail: kursangebote@fsv-trier-tarforst.de Web: https://www.fsv-trier-tarforst.de

Hilfsangebote im weiteren Radius:

Ort:	Treffpunkt	Kontakt & Infos
Alzey	DRK Krankenhaus Kreuznacher Str. 7 55232 Alzey	Dr. Laakmann E-Mail: otto.laakmann@drk-kh-alzey.de
Bernkastel-Wittlich	Neue Apotheke Friedrichstraße 64516 Wittlich	Inge Follmann E-Mail: follmanninge@web.de
Bitburg	Haus der Jugend Rathausplatz 1 Bitburg	Hildegard Trost Tel.: 06561-694490
Idar-Oberstein	Bitte erfragen	
Kaiserslautern	Bitte erfragen	
Pirmasens	Städtisches Krankenhaus Pettenkoferstraße 22 66953 Pirmasens Konferenzraum UG	
Rüsselsheim	GPR-Klinikum Konferenzsaal III Erdgeschoss August-Bebel- Str. 59 65428 Rüsselsheim	Jeden 4. Samstag im Monat Es gibt auch eine Onlinegruppe Jürgen Frischmann Tel.: 01575 / 4759406 E-Mail: orga@copd-ruesselsheim.de

Selbsthilfegruppe Lungenkrebs in Koblenz

Ort:	Treffpunkt	Kontakt & Infos
Koblenz	Marienhof Nebenraum Cafeteria 4. Donnerstag im Monat 17:30Uhr	Michael Löhr Tel.: 01726267983 E-Mail.: koblenz@selbsthilfe-lungenkrebs.de